

Schicksalsschläge neu verstehen

Aus den Gesetzmäßigkeiten der Biographiearbeit

Jeder von uns ist auf der Suche nach dem Sinn seines Lebens. Jeder von uns ist auf dem Weg in der einmaligen Entdeckungsreise durch das eigene Leben. Doch oft sind es erst die kleineren und größeren Schicksalsschläge – wie Krisen, Burn-out, Trennungen, Krankheiten oder Unfälle, die Fragen nach dem „Warum?“ und „Wozu?“ aufwerfen. Ein Verständnis

kann uns Kraft, Mut, Durchhaltewillen und Selbstvertrauen geben, auch schwierige Zeiten als sinnvoll und zu uns gehörend in unser Leben zu integrieren. Gerade die Stolpersteine können uns wecken für neue Richtungen und Wege, können uns mit dem eigenen roten Lebensfaden und somit den spezifischen Aufgaben und Möglichkeiten in unserem Leben vertrauter machen.